

## Аннотация к рабочей программе

Предмет Физическая культура  
Класс 5

<p>Нормативная база</p>	<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1897 от 17 декабря 2010 г., с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1644</li> <li>• Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ № 72 г. Тюмени.</li> <li>• авторской программы Лях В.И. «Физическая культура 5-9 классы». – М.: Просвещение, 2012г. .</li> <li>• Примерной комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Составитель В.И.Лях; М.: Просвещение, 2013 г.</li> </ul>
<p>Физическая культура</p>	<p><b>Учебник.</b></p> <p>«Физическая культура. 5 – 7 классы» под редакцией М.Я. Виленского (М.: Просвещение, 2014).</p>
<p>Основные задачи реализации содержания предметной области «Физическая культура»</p>	<p>-содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <p>-обучение основам базовых видов двигательных действий;</p> <p>-дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);</p> <p>-формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;</p> <p>-выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;</p> <p>-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</p> <p>-воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;</li> <li>-формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li> <li>-воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</li> <li>-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.</li> </ul>
Цели изучения предмета Физическая культура	формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Срок реализации программы	1 год
Место учебного предмета в учебном плане	102 часа (3 час в неделю)
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.</li> <li>2. СПОСОБЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ (ФИЗКУЛЬТУРНОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</li> <li>3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</li> </ol>
Структура рабочей программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Планируемые результаты освоения учебного предмета</li> <li>2) Содержание учебного предмета с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности;</li> <li>3) Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.</li> </ol>